

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑.ด้านนวดแผนไทย

การนวดแผนไทย

การนวดแผนไทย (Thai Massage) หรือเรียกอีกอย่างว่าการนวดแผนโบราณ เป็นหนึ่งในรูปแบบการนวดบำบัด (Therapeutic Touch) โดยให้ผู้รับการนวดนอนราบบนเสื่อหรือฟูกนอนที่พื้น แล้วให้ผู้นวด ปัด คลึง และกดตามลำดับ เพื่อกระตุ้นอวัยวะภายในและเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ ทั้งนี้ในชุมชนได้มีการเปิดนวดแผนไทยให้คนในชุมชนและชุมชนใกล้เคียงมาใช้บริการเป็นการเพิ่มรายได้ในครัวเรือนอีกทางหนึ่ง

